

LeaRn4LIFE

Learning Radon

O projeto LeaRn4LIFE tem como objetivo desenvolver e implementar programas de formação para dotar de competências e conhecimentos técnicos os profissionais que desenvolvam atividades na área do radão. Para além destes profissionais os cursos são também dirigidos a estudantes, professores, autoridades e organismos governamentais, profissionais de saúde e profissionais de comunicação.

A capacitação e qualificação dos profissionais permitirá o **reconhecimento das atividades de técnicos e empresas**, promovendo, deste modo, a **confiança** da sociedade na utilização dos seus serviços e a redução da exposição ao radão numa relação de custo-benefício.

Por outro lado, o projeto pretende contribuir para aumentar a sensibilização dos cidadãos relativamente aos riscos da exposição prolongada ao radão e as ações que a nível individual se poderão tomar para diminuir essa exposição.



O que é o Radão?

O radão é um **gás radioativo, sem cor nem cheiro**, que se forma nas rochas e solos.

O radão entra nos edifícios através de fendas ou fendas, podendo atingir concentrações elevadas.

A concentração de radão no interior depende do tipo de solo, do tipo de construção, do uso do edifício, bem como das condições de ventilação.

Efeitos na Saúde

A inalação de radão é a maior fonte de exposição à radiação ionizante da população em todo o mundo.

A **exposição prolongada ao radão no interior** de edifícios é uma das principais causas de desenvolvimento de **cancro do pulmão**.

Para fumadores e ex-fumadores o risco é mais elevado pelos efeitos da ação combinada do tabaco e do radão.



Como reduzir a exposição?

O radão está presente em todo lado, no exterior e no interior de edifícios. Todos os edifícios contêm radão, mas em concentrações geralmente baixas.

Nos edifícios existentes, onde sejam detetados níveis elevados de radão, **é possível reduzir a exposição ao radão** através da implementação de medidas corretivas (remediação). Medidas preventivas devem ser implementadas na fase de construção dos edifícios, em particular nas zonas de maior suscetibilidade ao radão.



Como medir?

Os mapas de suscetibilidade ao radão são apenas um indicador dos níveis médios de radão em diferentes regiões.

A única forma de saber a concentração de radão no interior dos edifícios é através da medição.

A medição de radão é **feita facilmente** utilizando **detetores passivos**. Estes são dispositivos de pequenas dimensões e não necessitam de energia para funcionar.

Os detetores passivos **não são dispendiosos** e são a **forma mais fiável** de medir a concentração de radão.



Que formação para os profissionais?

O projeto LeaRn4LIFE tem como objetivo implementar **programas de formação adequados a diferentes grupos de profissionais**. Para tal, os programas de formação serão desenvolvidos de acordo com o conhecimento e competências necessários para as diferentes áreas de atividade.

Consórcio



UNIVERSIDADE DE COIMBRA

Saiba mais:



Co-financiado pela União Europeia

www.learn4lifeproject.eu
info@learn4lifeproject.eu

www.facebook.com/learn4lifeproject
www.linkedin.com/showcase/learn4lifeproject